

l'essence
CENTRE THÉRAPEUTIQUE D'AYURVEDA

AYURVEDA

Art millénaire de la médecine indienne

(RE) DÉCOUVRIR UN ÉQUILIBRE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE

DR YOGEET KAPOOR MD(AM)

Master en médecine alternative (Ayurvéda, Yoga et Naturopathie)
Diplômé en sciences védiques

Rue Juste-Olivier 1, CH-1260 Nyon | +41 (0)78 870 27 09 | contact@l'essence.com | www.l'essence.com

AYURVEDA

Médecine traditionnelle indienne

Reconnue comme médecine traditionnelle par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'ayurvéda est une science ancestrale indienne.

Son approche holistique est construite sur la science médicale, la psychologie, la nutrition ainsi que sur l'alchimie, la philosophie et une compréhension spirituelle. Elle vise un état optimum de santé physique et psychique et, plus largement, de bien-être.

Nos pratiques allient massages, yoga, conseils nutritionnels, phytothérapie et hygiène de vie.

RESPIRE

combattre le stress et le déséquilibre

SUBLIME

retrouver minceur et fermeté

NEUFS LINES

préparer et accompagner la grossesse

ANAHITA

renforcer l'immunité et la fertilité

DETOX

se libérer des toxines

Notre pratique est reconnue par l'ASCA et le RME, permettant ainsi un remboursement par la plupart des assurances complémentaires.